

# Warum Raucher stärker durch das Coronavirus gefährdet sind

18. März 2020



Wer raucht, gehört bei einer Corona-Infektion zur Risikogruppe (dpa / Christin Klose )

**Raucher gelten nach Angaben des Robert-Koch-Instituts als Risikogruppe bei Corona-Infektionen. Aber warum ist das so?**

Wer sich mit dem Corona-Virus infiziert, kann in der Regel auf einen milden Verlauf hoffen. Problematischer wird es für Risikogruppen – und zu denen zählen auch Raucher, und zwar offenbar unabhängig vom Lebensalter. Professor Michael Pfeifer, Geschäftsführer der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin (DGP) beruft sich dabei auf Zahlen aus China. Dort habe man festgestellt, dass der Verlauf einer Infektion mit Covid-19 bei Rauchern häufig heftiger ausfällt als bei Nichtrauchern.

Die genaue Ursache dafür ist noch nicht erforscht – was angesichts der Geschwindigkeit, mit der sich das Corona-Virus ausbreitet, aber auch nicht erstaunt. Professor Pfeifer hat aber eine Vermutung: „Unsere Atemwege sind mit so genannten Flimmerhärchen ausgekleidet, die für die Selbstreinigung der Atemwege sorgen.“ Doch durch das Rauchen werden die Flimmerhärchen geschädigt. Das könnte dafür sorgen, dass die Viren es deutlich leichter haben, über die Lunge in den Körper einzudringen und sich dann weiter zu verbreiten.

## „Direkt mit dem Rauchen aufhören“

Vor allem für Menschen, die noch zusätzliche Risikofaktoren wie Herzerkrankungen oder eine Diabetis haben, könnte das Rauchen damit zum Problem werden. Der Rat des Experten ist daher auch eindeutig: „Direkt mit dem Rauchen aufhören.“ Die durch das Rauchen geschädigte Bronchialschleimhaut braucht einige Zeit, bis sie sich wieder erholt hat. Bei starken und langjährigen Rauchern kann es sogar sein, dass die Flimmerhärchen dauerhaft geschädigt sind. Professor Pfeifer geht aber davon aus, dass es trotzdem sinnvoll ist, das Rauchen einzustellen – denn dass Zigaretten und Co. für die Gesundheit alles andere als förderlich sind, gilt schließlich auch in Nicht-Corona-Zeiten.

Quelle: [https://www.deutschlandfunk.de/covid-19-warum-raucher-staerker-durch-das-coronavirus.2850.de.html?drn:news\\_id=1111718](https://www.deutschlandfunk.de/covid-19-warum-raucher-staerker-durch-das-coronavirus.2850.de.html?drn:news_id=1111718)

## Liebe Raucher, bitte zögern Sie nicht länger!

Ich möchte Sie gerne dabei unterstützen, dauerhaft rauchfrei zu sein.

Durch die Hypnose ist es möglich:

- keine „Entzugssymptome“ zu verspüren,
- auf nichts bewusst zu „verzichten“,
- keine Ersatzbefriedigung zu benötigen und demzufolge
- auch nicht dicker zu werden.

Machen Sie Nägel mit Köpfen und vereinbaren Sie direkt einen Termin für ein erstes, unverbindliches Kennenlerngespräch.

Ihre Annika Matern

[www.hypnose-machts-moeglich.de](http://www.hypnose-machts-moeglich.de)